

Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

VITALIS - Dein Fitnessstudio
 Oldenburger Str. 65
 26316 Varel
 04451 / 805762
 info@vitalis-varel.de



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>10:00 - 11:15 fit dank baby®</p> <p>18:00 - 19:00 Faszientraining</p> <p>19:10 - 20:10 Jumping Fitness®</p>	<p>09:00 - 10:00 Indoor Cycling</p> <p>16:00 - 16:30 TRX®</p> <p>16:45 - 17:30 REHA-Sport</p> <p>18:00 - 19:00 Hot Iron 1</p> <p>19:10 - 20:10 Indoor Cycling</p> <p>20:15 - 21:00 REHA-Sport</p>	<p>09:00 - 10:00 Rücken-Fit</p> <p>18:00 - 18:55 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Dance-Step®</p> <p>20:00 - 21:00 Dance Meets Bodysty...</p>	<p>09:00 - 10:00 Jumping Fitness®</p> <p>10:30 - 11:15 REHA-Sport</p> <p>17:15 - 17:45 TRX®</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling</p> <p>19:10 - 20:10 Hot Iron 2</p> <p>20:15 - 21:15 Jumping Fitness®</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>10:15 - 11:15 Bodystyling</p> <p>16:15 - 16:45 TRX®</p> <p>17:00 - 18:00 Rücken-Fit</p> <p>18:00 - 19:00 Jumping Fitness®</p>	<p>10:00 - 11:00 Jumping Fitness®</p>	

■ Ausdauer
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft
 ■ Nachwuchs

Stand: 23.02.2019