

Kursplan

03.08.2020 - 09.08.2020

VITALIS - Dein Fitnessstudio
 Oldenburger Str. 65
 26316 Varel
 04451 / 805762
 vitalis.varel@web.de



Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
<p>08:00 - 08:45 Pilates Nele</p> <p>09:15 - 10:00 Pilates Nele</p> <p>17:15 - 18:00 Faszientraining Andrea P.</p> <p>18:15 - 19:00 Faszientraining Andrea P.</p> <p>19:30 - 20:30 Jumping Fitness® Saskia</p>	<p>09:15 - 10:15 Indoor Cycling</p> <p>16:45 - 17:30 REHA-Sport Nele</p> <p>18:00 - 18:45 Hot Iron @1 Jo</p> <p>19:15 - 20:00 Indoor Cycling Nele</p> <p>20:15 - 21:00 REHA-Sport Nele</p>	<p>09:15 - 10:15 Rücken-Fit Saskia</p> <p>18:00 - 18:45 Pilates Nele</p> <p>19:15 - 20:00 Dance-Step® Andrea</p> <p>20:15 - 21:00 Bodystyling Andrea F.</p>	<p>09:15 - 10:15 Jumping Fitness® Saskia/ Nele</p> <p>10:30 - 11:15 REHA-Sport Nele</p> <p>18:00 - 18:45 Indoor Cycling Marc</p> <p>19:05 - 19:50 Hot Iron ® 2 Jo</p> <p>20:15 - 21:15 Jumping Fitness® Jo</p>	<p>08:00 - 08:45 Pilates Meike</p> <p>09:15 - 10:00 Pilates Meike</p> <p>10:15 - 11:00 Bodystyling Meike</p> <p>17:00 - 18:00 Rücken-Fit Andrea P.</p> <p>18:30 - 19:30 Jumping Fitness® Saskia</p>	<p>10:00 - 11:00 Jumping Fitness® Nele</p>	

■ Ausdauer
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft
 ■ Nachwuchs

Stand: 07.08.2020